



---

**“DE JUISTE KOERS”**  
Officieel orgaan van de  
MARINE WATERSPORT VERENIGING  
Opgericht 17 september 1949

---

**Beschermheer:**

Commandant der Zeestrijdkrachten Vice-Admiraal M.J.M. Borsboom

**Dagelijks bestuur:**

Voorzitter	: G.W.H. Klompenhouwer
Vice-voorzitter	: F.B.M. Hoff
Secretaris	: E. E. van Kesteren
Penningmeester	: G.J. van Duijn
Commissaris materieel en havens	: J.A. Backs
Ledenadministratie en 2 <sup>e</sup> Penningmeester	: J.J. den Boer
2 <sup>e</sup> Secretaris	: M.W.R. van Kerkhof

**Redactie:**

Gudrun Heinz, Wim Hooijman

**Verenigingsschip:**

“Albatros” : 0223 - 652173  
Het Nieuwe Diep 34d  
1781 AD Den Helder

**Dépendance:**

“De Sloep” : 0227 - 581763  
Nieuwe Haven 4  
1778 LA De Haukes

Postbank - rekeningnr: 189337 t.n.v. de penningmeester M.W.V. te Den Helder  
ABN-AMRO - rekeningnr: 474453421 t.n.v. de penningmeester M.W.V. te Den Helder

Correspondentie - redactieadres:

Marine Watersport Vereniging  
Postbus 30  
1780 AA Den Helder

Blad verschijnt 4X per jaar

**Digitaal :**

Secretariaat	: <a href="mailto:bestuur@marinewatersport.nl">bestuur@marinewatersport.nl</a>
Redactie	: <a href="mailto:bestuur@marinewatersport.nl">bestuur@marinewatersport.nl</a>
Website	: <a href="http://www.marinewatersport.nl">www.marinewatersport.nl</a>

## INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	2
VAN DE VOORZITTER .....	2
REDACTIONEEL .....	5
CURSUSSEN MWV .....	6
BREVET UITREIKING M EN TPNO .....	7
ZEILEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING .....	8
UIT DEN OUDE DOOS .....	11
KNUTTEN IN HET VOORJAAR .....	11
SLUITINGSWEDSTRIJDEN 2010.....	13
JAMMER.....	14
MAN-HELEMAAL-NIET-OVER-BOORD SITUATIE.....	15
WINTERONDERHOUD 2009-2010 .....	18
BRANDPREVENTIE .....	18
BINNENGEKOMEN BERICHTEN.....	19
BESTUURS MEDEDELINGEN .....	21
ALGEMEEN.....	21
SIMPELE GERECHTEN .....	22
“CURSUSFRONT” .....	23
BIJGELOOF.....	26
FORMULIER – VERZOEK TOT AFSCHRIJVING.....	28

**Kapiteyn**  
*Innovators in flowerbulbs*

## VAN DE VOORZITTER

Afgelopen 26 maart, tijdens de Algemene Ledenvergadering, heeft de toenmalige voorzitter van de vereniging, Hans Daams, te kennen gegeven dat hij zijn functie na twee ambtstermijnen neer te leggen en zich



niet meer herkiesbaar te stellen.

Daar er op dat moment nog geen opvolger voor hem bekend was, heeft het bestuur tijdens de eerstvolgende bestuursvergadering, uit de zittende bestuursleden zijn opvolger gekozen.

Met unanieme instemming is daarbij de keuze op mij gevallen.

En dus wil ik mij langs deze weg even aan u voorstellen.

Mijn naam is Gerwil Klompenhouwer, alhoewel sommigen onder u mij als 'Gerard Klompenhouwer' zullen kennen.

Ik ben sedert begin tachtiger jaren lid van de vereniging. Tijdens mijn lidmaatschap heb ik diverse hand- en spandiensten voor de vereniging verricht. Gedurende de laatste drie jaren voorafgaande aan mijn Functioneel Leeftijdsontslag op 1 februari jongstleden, heb ik binnen het bestuur, de functie van 2<sup>e</sup> secretaris vervuld.

Als vereniging hebben wij veel te danken gehad aan de inzet en wijze waarop Hans Daams, tijdens zijn termijn als voorzitter, invulling aan die functie heeft gegeven. Het door de leden tijdens de Algemene Ledenvergadering 2010, toekennen van het Lidmaatschap van Verdienste is dan ook zeer op zijn plaats. Het zal dan ook geen eenvoudige taak zijn om hem op te volgen maar ik zal mij voor honderd procent in zetten om de belangen van de vereniging naar behoren te behartigen.

Mijn eerste officiële 'optreden' was, het samen met de penningmeester Gerard van Duijn, het op Koninginnedag bijwonen van de traditionele opening van het vaarseizoen, door de Burgemeester bij de HWN.

Om vervolgens in namiddag, tijdens de receptie ter ere van Koninginnedag, binnen onze eigen vereniging de opening van het vaarseizoen te verrichtten. Het moet mij van het hart maar de opkomst was uiterst gering. Afgezien van bestuursleden en medewerkers achter de bar was er slechts een handvol leden aanwezig.

Als u dit jaar de receptie heeft bezocht, heeft u met eigen ogen kunnen zien dat de verbouwing van de natte cel van de clubark nagenoeg voltooid is en er werkelijk prachtig uitziet. De ligplaatshouders en passanten zullen ongetwijfeld met veel plezier hiervan gebruik kunnen maken.

Maar ook het hoogst nodige onderhoud aan de schilderwerkzaamheden van de clubark zijn in volle gang. De nieuwe kleuren doen de clubark er fris en prachtig bijliggen, een waardig visitekaartje voor de vereniging.

Deze verbouwing en schilderwerkzaamheden zijn met behulp van de Dienst Vastgoed Defensie uitgevoerd.

Maar ook de inzet en tijd die vrijwillige medewerkers tijdens de wintermaanden hebben gestoken in het onderhoud van de vloot van de vereniging, heeft er toe bijgedragen dat deze weer in topconditie verkeert. 'BRAVO ZULU'!

De meeste vaartuigen zijn dan ook al weer op de seizoensgebonden locaties aanwezig en in gebruik.

Dit stelt de diverse commissies dan weer in staat om diverse activiteiten, evenementen en wedstrijden, zoals toertochten, zomeravondcompetitie, PAX-weekeinde etc., te plannen en organiseren.

Maar ook de praktijkonderdelen van de M-, A- en TPNO-opleidingen kunnen hierdoor worden afgenomen.

Alles bij elkaar genomen, de vereniging is er weer helemaal gereed voor.

Ik hoop dan ook dan wij allen naar hartenlust kunnen genieten van een prachtig vaarseizoen.

Gerwil Klompenhouwer



Iemand moet het doen, dacht ik tijdens de laatste ALV. Een bestuurswisseling was de reden dat Ed van Kesteren ging stoppen met het samenstellen van het

Mededelingenblad.

Aangezien ik, in mijn tijd als secretaris, dit blad al eens had samengesteld leek het me een uitdaging om het stokje van Ed over te nemen. Mede ook omdat het akelig stil bleef toen de voorzitter om een vervanger vroeg. Hoe nu verder??

Ik zal u niet lastig vallen met vragen om stukjes in te zenden, uw belevenissen te delen of uw kennis op watersportgebied te verspreiden. Dat is de afgelopen jaren al genoeg gebeurd. Samen met Gudrun wil ik dit blad samenstellen. Wel vragen wij een tegenprestatie.

Omdat u nu tijd over heeft, u hoeft namelijk niets te schrijven, kunt u deze tijd gebruiken om als deelnemer mee te doen aan wedstrijden, bezoek aan de Haukes of clubschip, helpen met onderhoud enzovoorts. Zo snijdt het mes aan twee kanten. Wij tonen onze betrokkenheid met dit blad en u met deelname aan het verenigingsleven.

In dit blad de samenstelling van ons nieuwe bestuur en het eerste voorwoord van de nieuwe voorzitter.

Ook een oproep voor het zeilen met gehandicapten (is dit wel het juiste woord?). Geef u hiervoor op bij Hans Daams. Ik beloof u een onvergetelijke dag voor u en deze mensen.

Verder hebben we uit het rijke archief van de vereniging een "verloren gewaande" watersportcursus te voorschijn gehaald.

Gudrun en Wim  
De Redactie.

## **Inschrijving voor MWV opleidingen 2010-2011**

De inschrijftermijn voor de A-cursus, de M-cursus en de TPNO-cursus is van 14 juni t/m 14 augustus 2010.

Inschrijvingen dienen (binnen de inschrijftermijn) schriftelijk (per brief of e-mail) verzonden te worden aan:

- **Secretaris van de Marine Watersport Vereniging**  
**Postbus 30**  
**1780 AA Den Helder**
- **bestuur@marinewatersport.nl**

Na de sluitingsdatum wordt door de 2<sup>e</sup> secretaris en de commissie cursussen bepaald welke personen als deelnemer zullen worden.

De volgorde en voorrang bij het toewijzen van de beschikbare opleidingsplaatsen zal plaatsvinden, onder handhaving van de volgende criteria:

- a. Leden
- b. Buitengewone leden
- c. Donateurs

Na de sluitingsdatum ontvangt u van het bestuur zo spoedig mogelijk schriftelijk bericht, of u al dan niet als deelnemer voor de desbetreffende opleiding(en) bent aangemerkt.

- U dient lid of donateur van de vereniging te zijn, **voordat** u zich kunt inschrijven voor een opleiding.
- Alleen schriftelijke aanmeldingen (brief of e-mail) gelden.

- Toelating tot de opleidingen zal altijd plaatsvinden volgens de statuten van de MWV.
- In het geval dat er meer inschrijvingen zijn dan er plaats is in de cursus zal er worden geloot. Personen, die bij voorgaande pogingen zijn uitgeloot, krijgen voorkeur bij een nieuwe inschrijving voor dezelfde cursus, het jaar volgend op de inschrijving. Hierbij wordt de volgorde van toelating gehandhaafd conform de statuten.

Om eventuele teleurstelling te voorkomen:

De minimum leeftijd voor deelname aan de A, M en TPNO cursus is 16 jaar.

De Roggers en de Bavaria's van de vereniging kunnen **niet** door donateurs worden afgeschreven.

---

### BREVET UITREIKING M EN TPNO

---

“Na het succesvol behalen van het theoretische deel van het examen, zijn de opleidingen voor het M- en TPNO-brevet afgesloten met het praktische examendeel. Alle deelnemende cursisten hebben ook dit deel op glansrijke wijze doorstaan en zijn daarvoor geslaagd. Op 7 mei 2010 heeft dan ook de diploma-uitreiking plaatsgevonden van de M- en TPNO-brevetten. Ook hebben de cursisten de praktijkinstructeurs van de TPNO-opleiding extra in het zonnetje gezet en ‘diep in de buidel’ getast door hen een (vloeibare) blijk van waardering aan te bieden. Een uitstekende geste want aangetekend moet worden dat het succesvol afronden van alle opleidingen, mede te danken is, aan de vaardigheid en inzet van alle betrokken instructeurs.

Namens het bestuur worden alle geslaagden nogmaals van harte gefeliciteerd met het behaalde resultaat.”

## ZEILEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING

Het is weer begin van het seizoen en voor de elfde keer zullen de Marine Watersport Vereniging en Watersport Vereniging Amstelmeer weer zeildagen organiseren voor mensen met een beperking. Vroeger noemde we deze dagen gehandicapten zeilen. Ik heb echter gehoord dat de term gehandicapt niet meer in zwang is, vandaar de titel mensen met een beperking.

Op vrijdag 18 en zaterdag 19 juni gaan we ons weer inzetten voor mensen, waarvoor watersport niet zo vanzelfsprekend is. Het is de 6<sup>e</sup> keer dat ik deze dagen mede organiseer en het is ieder jaar weer een feest. Niet alleen voor de gasten, maar ook voor de vrijwilligers die hier aan meewerken. Vandaar uiteraard een oproep om u als vrijwilliger te melden en mee te doen. Ik heb weleens de indruk dat leden van de vereniging koudwatervrees hebben, om aan deze dagen mee te werken. Ze weten niet wat ze kunnen verwachten vermoed ik. Ja, u krijgt te maken met mensen die lichamelijk of geestelijk niet in staat zijn om zelfstandig watersport te bedrijven. Diezelfde mensen komen echter naar deze dagen toe, omdat ze met volle teugen van de dingen genieten, die wij ze kunnen bieden. Dus zet uw schroom opzij en meldt u aan als vrijwilliger.





Hoe zien deze dagen eruit? 's Morgens is het eerst verzamelen in het clubhuis van de WVA met een bakje koffie en een plakje cake. Een kort welkomstwoord en daarna gaan we inschepen in de marinesloepen, die al klaar liggen. Na vertrek is het een uurtje of twee rondzeilen over het Amstelmeer en terug voor de lunch. U raadt het al: een nasihap uit de kombuis. Na de lunch weer inschepen, nog een paar trekjes maken over het meer en om half vier is iedereen weer terug. De gasten hebben veel plezier gehad en u heeft uw hart weer kunnen ophalen aan zeilen en een vrolijke bemanning.

Dus meldt u aan op een van de twee of alle twee de dagen, als schipper, bemanningslid, eten uitdeler of om het even wat u kunt bijdragen. Het is voor uzelf en de gasten een heerlijk dagje uit. Aanmelden als vrijwilliger kan per email aan: [ice.daams@quicknet.nl](mailto:ice.daams@quicknet.nl) en cc aan [cjwalrave@quicknet.nl](mailto:cjwalrave@quicknet.nl) of telefonisch aan mij per telefoonnummer 06-10810880. Vermeldt er even bij welke dagen u komt en tot ziens op 18 en/of 19 juni.

Hans Daams

---

### BIJGELOOF

---

Als de scheepsnaam op de letter A eindigt zou het wel eens slecht kunnen aflopen. Het bewijs voor die stelling werd weer eens geleverd in 1915 toen de Lusitania getorpedeerd werd en verging.

Fluiten aan boord is uit den boze; het roept alleen maar geesten, harde wind of - nog erger - vliegende storm op. Het overboord werpen van kleingeld heeft dezelfde uitwerking (het missen van een brugwachterklompje kan dus nare gevolgen hebben). Natuurlijk is het ophangen van veel knoflook dan nog de enige remedie...

**GRANDO**  
KEUKENS

**Betaalbaar** Keukendesign



DE JUISTE  
KOERS NAAR  
UW NIEUWE  
KEUKEN

**U kiest voor kwaliteit, vakmanschap,  
design én groots voordeel!**

Bij Grando Keukens gaan kwaliteit, vakmanschap en betaalbaar design altijd hand in hand. Met een ruime keuze uit vier verschillende collecties, vindt u bij Grando gegarandeerd de keukens van uw dromen.

[www.grando.nl](http://www.grando.nl)

**Grando Den Helder**

Ravelijncenter 29 **T:** 0223-668680

Open: ma: 13:00-17:30, di,wo,vr: 9:00-17:30,

do: 9:00-21:00, za: 9:00-17:00



## UIT DEN OUDE DOOS

Je kunt je het nu niet meer voostellen maar.....Een lid diende tijdens de ALV van 1984 een voorstel in voor aankoop van een tv apparaat dat geschikt diende te zijn voor video, viditel, abonement tv en normale programma's. Als toelichting meende hij dat het een bijdrage zou kunnen zijn bij de lessen en instructies m.b.v. videobanden. Ook zouden de passanten eerder geneigd zijn op het clubhuis te blijven als er een tv zou staan. Het preadvies van het bestuur aan de leden was.. Het bestuur deelde de mening dat deze apparatuur zou kunnen bijdragen bij de cursussen. Men was het echter niet eens met de analyse van de indiener voor wat betreft de passanten. Mede gezien de kosten van aanschaf adviseerde het bestuur aan de leden dit voorstel niet te steunen. Het geen geschiede. Men moest nog jaren wachten voor er op het clubschip een tv kwam te staan. Tijdens de WK voetbal van 1994 stond er eindelijk een tv.

## KNUTTEN IN HET VOORJAAR

### Muggen en knutten

*Wie regelmatig op het water komt, heeft vast en zeker kennis gemaakt met de meest talrijke bewoners van het natuurgebied: de muggen en knutten.*

*Knutten zijn kleine, bloedzuigende mugjes die in zwermen voorkomen. Ze zijn ook wel bekend als knijt of knaasjes.*

Van de muggen kent iedereen vooral de steek- of zingmug die de nachtrust verstoort, maar kent u de dansmug of de vedermug al? Muggen komen van voorjaar tot nazomer vrijwel overal in ons land voor en een enkele soort leeft juist in herfst en winter. De paddestoelmug bijvoorbeeld waarvan de larven in paddestoelen leven, of de langpotige sneeuwmug. En de paardenmug? ... nee, dat is geen mug maar een steekvlieg.

Muggen zijn in waterrijke gebieden algemener dan in droge gebieden vanwege het vele ondiepe water waarin ze zich kunnen voortplanten. *Knutten leven net als muggen, maar komen slechts korte tijd voor, van eind mei tot half juni.* In vergelijking met muggen zijn knutten veel kleiner en ze zijn herkenbaar aan hun gevlekte vleugeltjes. Door hun massale voorkomen kunnen ze meer overlast veroorzaken dan muggen. Vooral bij broeierig weer in de vliegtijd kunnen ze met zulke grote aantallen rondvliegen en proberen te steken, dat ze echt erg hinderlijk zijn.

Ondiep water is haast overal in ons watersportland te vinden. Muggen, knutten en hun larven hebben door hun grote aantal veelal weinig last van insectenetende vissen. En ondiep water warmt snel op, wat goed is voor de ontwikkeling van de larven. Om in een goede conditie te komen om eieren te leggen, hebben de vrouwtjes een kleine hoeveelheid bloed van warmbloedige dieren nodig. Dat kunnen muizen zijn, reeën, vogels of koeien, maar ook mensen.

Het zijn dus altijd de vrouwtjes van knut en mug waarvan we hinder ondervinden. Muggenolie aanbrengen op onbedekte delen van de huid en goede raamhorren gebruiken is geen overbodige luxe!

Al die muggen en knutten zijn nuttige soorten voor het leven in het moeras. Ze vormen er een belangrijke schakel in de voedselketen. De volwassenen dienen als voedsel voor de vele insectenetende vogels zoals rietzanger, tjiftjaf, grauwe vliegenvanger, boerenzwaluwen zwarte stern. Maar ook voor bijvoorbeeld groene kikkers en libellen. Op sommige plaatsen vinden we wel dertig gram muggenlarven per vierkante meter. Larven die weer worden gegeten door vissen en door de larven van waterkevers en libellen. Zonder muggen was het moeras waarschijnlijk niet zo in trek bij deze dieren, maar misschien weer wel bij sommige mensen ...

Bron: Vrij vertaald uit een artikel van De Weerribben

Sluitingswedstrijden  
Zaterdag 4-en zondag 5 september 2010  
Marsdiep (rede van Den Helder)  
Kajuitzeiljachten  
Kolibri-klasse  
Open-klasse  
Marine WR1-zeilsloepen

Inschrijving:

1. D.m.v. e-mail([bestuur@marinewatersport.nl](mailto:bestuur@marinewatersport.nl))
2. MWV Website ([www.marinewatersport.nl](http://www.marinewatersport.nl))
3. Vrijdag 3 september 19:00 – 21:00 uur; Verenigingsschip "Albatros, Nieuwe Diep 34D Den Helder

Inschrijfbevestiging, loting sloep, betaling, wedstrijd-bepalingen, persoonlijke briefing:

1. Vrijdagavond 19:00 – 21:00 uur

Wedstrijden:

1. Zaterdag 2, zondag 2.

Start/Finish:

1. Tussen boei T3 en gele KM-boei nabij hotel 'Lands End'.

Wedstrijdgebied:

1. Vaste banen om bestaande boeien. (banenkaart)

Extra informatie voor WR1-sloepen:

1. Er wordt niet tussen de wedstrijden van sloep gewisseld.
2. Minimale bemanning: stuurman/schipper plus 6.
3. Inschrijfgeld: € 37,50 per sloep, inclusief MWV-sloepverzekering.
4. KM-veiligheidsschepen zijn tijdens de wedstrijden buitengaats.

Prijsuitreiking:

1. Zo spoedig mogelijk zondag na de laatste wedstrijd in het MWV- verenigingsschip de Albatros.

# JACHTWERF VAN ZONEN

Tel. (0227) 581368

- \* winter & zomerstalling (binnen & buiten)
- \* korte stalling \* doe het zelf loods
- \* hijsen tot 20 ton

---

## JAMMER.

---

Vanmorgen is in overleg met OS&O besloten om de OMK zeilwedstrijden voor 2010 **niet** door te laten gaan. Helaas is het animo te gering om leuke wedstrijden te organiseren. We zaten op 5 teams die zeer zeker **niet** representatief voor de gehele krijgsmacht zijn. Het is spijtig. Ik hoop dat er volgend jaar meer animo voor zal zijn. Ik wil toch de zeilers bedanken die zich hebben opgegeven, ik hoop dat u dat volgend jaar weer doet. Ook de vrijwilligers die hun vrije tijd beschikbaar stellen, wil ik bedanken. Zonder een organiserend comité kunnen de zeilers geen wedstrijden zeilen.

Met vriendelijke groet,

**SMJRODVB O. (Onno) Nieuman**  
**Wedstrijdleader**

Van de redactie

Toch jammer dat een zeilevenement, dat in 1987 is gestart, dit jaar voor het eerst niet doorgaat. 22 Jaar hebben diverse leden van de vereniging zich ingezet om deze zeilwedstrijd te organiseren met verschillende resultaten. Grote animator in deze was toch wel de heer T. Souren die in de begin jaren bijna de gehele marinestaf afliep om de wedstrijd op de agenda te krijgen en te houden. Het evenement vond altijd plaats in een weekend en de deelnemers moesten er dus wat voor overhebben om mee te doen. Het grote toetje voor de winnaars was dan ook dat men werd uitgezonden naar de Militaire Wereldkampioenschappen Zeilen die toen een onderdeel waren van de Militair Sea Week. Diverse winnaars zijn de wereld overgevlogen om in internationaal verband te zeilen. Vaak met wisselend resultaat waarbij men vaak in het “rechter rijtje” eindigde. Maar een grote bijkomstigheid was dat men verbroederde en contact legde met militairen “all over the world” en dat was precies volgens de leus van het CISM (de internationale militaire sportkoepel, vergelijkbaar met het IOC). Toch was eind jaren negentig het rechterrijtje er de oorzaak van dat men anders is gaan aankijken naar deze deelname. En langzaamaan werd besloten geen teams meer uit te zenden naar deze kampioenschappen. Het resultaat laat zich raden. Steeds minder deelnemers, inkorten van het aantal wedstrijddagen en nu als droevig resultaat afdalen van de wedstrijd. Eeuwig zonde dat zo'n mooi evenement dit jaar niet doorgaat. Hopelijk wordt het volgend jaar allemaal weer beter.

---

## MAN-HELEMAAL-NIET-OVER-BOORD SITUATIE

---

### **Only the lonely**

Michelle Blaauw – KNRM

Soms ben je alleen aan boord. Omdat dat zo uitkomt, omdat je alleen maar even iets wilt ophalen, omdat je een klus moet doen waar je niemand bij nodig hebt.

### **Lastig!**

Alleen is maar alleen. Vertrekken, zonder dat er iemand is om je na te wuiven. Overboord vallen en je boot zien doorvaren op de stuurautomaat. Niemand om je in de mast te hijsen. Even naar binnen om iets te pakken en je boot die zijn eigen weg kiest recht op een steiger af. Net heelhuids de Noordzee overgevaren en de sluis bij IJmuiden door, dan even naar binnen een kopje koffie zetten en knalhard op een ton lopen. Je kiest er niet voor.

### **Even wat doen**

Kent u dat verhaal van die man die een klusje in de bakskist doet als de deksel dichtvalt en ook de beugel over de sluiting? Daar zijn meer voorbeelden van. In dit geval heeft de man in kwestie alleen een sleutelbos bij zich. Met de moed der wanhoop ziet hij kans, de scharnieren van de bakskist los te draaien met een van zijn sleutels. Hij heeft daar flink wat tijd voor nodig. Ziet u het voor u?

De andere man heeft gelukkig zijn mobiele telefoon in zijn zak en daarin staat het nummer van de havenmeester. Onder grote hilariteit komt zij aan boord en opent het deksel van de bakskist om de onfortuinlijke schipper te bevrijden. Achteraf kun je er om lachen...

### **Uitglijer**

Een van de redders van Scheveningen heeft zelf ook een jachtje. Het ligt in de winter in de haven. Door een schuiver aan dek struikelt hij over de preekstoel, blijft met één been haken en komt gedeeltelijk in het water terecht. Hij doet verwoede pogingen om zoveel mogelijk uit het water te blijven, maar ziet geen kans om zelf los te komen uit zijn benarde positie. Door stom geluk wordt hij opgemerkt door een vrouw die op haar balkon gaat staan roken. De vrouw belt 112 en de redder wordt gered, in onderkoelde toestand. Toch maar even langs het ziekenhuis.



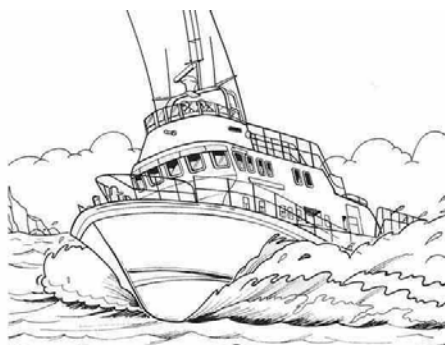
### **Solo varen**

Een langere tocht in je eentje ondernemen kan, maar er zijn wel wat extra risico's die in aanmerking genomen moeten worden. Vermoeidheid bijvoorbeeld door slaapttekort. De aandacht bij het uitkijk houden kan verslappen. Nu zijn daar wel allerlei hulpmiddeltjes voor, zoals een verklikker die afgaat zodra er een schip met radar in de buurt komt, of een AIS ontvanger waarmee je de meeste schepen (niet alle!) kunt zien. De omgeving van Nederland wordt gekenmerkt door grote drukte op het water. Midden op de oceaan kun je wat makkelijker een slaapje pakken. De KNRM raadt het niemand aan.

### **Minimaal twee**

Op eenpersoonsvaartuigjes als een surfplank of een kano is het zaak met een medewatersporter af te spreken omdat je samen toch een hoop sterker staat. Gelukkig hebben de meeste (kite-)surfers en kanoërs dat zelf ook wel in de gaten en verenigingen zullen altijd aanbevelen om niet alleen op pad te gaan.

De Redding Maatschappij is er heel kort over. De reddingboten hebben een minimale bezetting van drie opvarenden en met minder wordt er gewoon niet uitgevaren. Ook niet bij uitzondering.





Menigmaal zal men afgelopen winterperiode op deze wijze in een bootje of schip hebben gelegen voor technisch onderhoud. Het resultaat????? Weer een perfect onderhouden vloot. Bravo alle noeste werkers.

---

**BRANDPREVENTIE**

---

Brandpreventie, voorkomen is beter dan genezen.  
Controleer regelmatig de motor en alle leidingen van u vaartuig op lekkage.  
Bewaar nooit brandgevaarlijke stoffen in de verblijfsruimten en/of motorruimte.  
Sluit brandstofkranen af als, zodra uw vaartuig stil ligt.

Laat voor het starten de afzuiginstallatie enige tijd draaien (vooral bij benzinemotoren erg belangrijk).  
Rook niet bij het aan boord nemen van brandstof.  
Gebruik een thermisch beveiligd gastoestel en sluit de hoofdkraan van de gastoevoer af als u geen gas nodig heeft.  
Stel de gasfles op in een afzonderlijke bun, welke is voorzien van een directe afvoer naar buiten. Controleer deze afvoer regelmatig op verstopping.  
Gebruik een goedgekeurde gas slang en vervang deze regelmatig.  
Zorg dat de uitlaat van de motor voldoende is geïsoleerd.  
Plaats een goedgekeurd brandblusapparaat binnen handbereik.  
Plaats een blusdeken bij uw kooktoestel.  
Een brand is sneller aan dan uit!!!!



---

## BINNENGEKOMEN BERICHTEN

---

Geachte bestuurleden, geachte leden,

Via dit schrijven wil ik mijn dank uitspreken voor de eretitel

**“LID VAN VERDIENSTE”**

Uitgereikt tijdens de ALV van donderdag 25 maart 2010.

Nogmaals dank ik jullie, mede namens mijn vrouw voor de mooie bos bloemen.  
Mijn excuses voor het niet aanwezig zijn tijdens de ceremonie.

Nu ik toch aan het schrijven ben, wil ik Aad Pen bedanken voor de samenwerking die we ontvingen bij de TD.  
We komen elkaar uiteraard nog vaak genoeg tegen, dus Aad tot dan.

De nieuwe commissaris materieel Hans Backs wens ik veel sterkte toe.

Vriendelijke groeten,  
Cor. M. Blom

---

## AAN ALLE WATERSPORTERS!



Verstaging t/m 10mm, RVS beslag,  
elektronica, veiligheidsmiddelen en kleding (Helly Hansen)  
verf (DD-lak, pifanes, Sikkens, International)



ZUIDSTRAAT 90  
1781 BV  
DEN HELDER  
TEL. (0223) 61 30 54  
FAX (0223) 61 36 72

E-MAIL [VAARSHOPVANKALSBEEK@PLANET.NL](mailto:VAARSHOPVANKALSBEEK@PLANET.NL)



---

## BESTUURS MEDEDELINGEN

---

### Bestuursmededeling

Om transparantie te verhogen t.a.v. van aanvragen vaste jaarligplaats in de jachthaven van Den Helder, heeft het bestuur gemeend om de wachtlijst openbaar te maken. De lijst zal komen te hangen op het clubschip "De Albatros" in de mededelingen kast. Bij wijzigingen wordt een nieuwe lijst opgehangen. De lijst is voorzien van een datum waarop de laatste wijziging heeft plaats gevonden.

Het Bestuur.

---

## ALGEMEEN.

---

Niets te doen?????.....

Koop een Centaur jaarkaart en ga zeilen!!!!!!

Veel gehoord.... Ik verveel me.

Nou dan vraag je aan je ouders of je een jeugdzeilkaart mag hebben. Dan kun je de hele zomer lekker zeilen op het Amstelmeer.

Op vakantie en een meertje in de buurt??

Overweeg dan eens een Optimist mee te nemen voor uw kinderen.

Bezoek de evenementen van uw vereniging. Zo ziet u wat er gebeurt. Wellicht kunt u tijdens een wedstrijd meevaren op de JUMBO. Dan kunt u de wedstrijd van dichtbij, met "professioneel commentaar" van de wedstrijdcommissie, meemaken.

Bij de MWV is altijd wat te beleven, kijk maar op de site:  
[www.marinewatersport.nl](http://www.marinewatersport.nl)

Touw is touw als je er een touw aan kunt vastknopen  
ijzer is ijzer als je het met je handen kunt breken.

## SIMPELE GERECHTEN

De benodigdheden hieronder zijn voldoende voor 'saus' over 2 tot 4 borden pasta. Kook er spaghetti of tagliatelle bij en laat het genieten beginnen.

1.25 dl crème fraîche  
1½ el rode of groene pesto naar keuze  
200 gr gerookte zalm in stukjes gesneden  
1 el gesnipperde basilicum of peterselie  
2 (roma) tomaten in stukjes gesneden

Kook de gekozen (verse) pasta.  
Meng op zacht vuur de crème fraîche met de pesto, tomaat en kruiden. Proef tussendoor als je er pesto bij doet. Misschien wil je wat meer smaak, doe dan wat meer pesto. Of desnoods peper/zout.  
Roer op het laatst de zalmsnippers door de saus. Laat het nog even een minuutje doorwarmen. Schenk de saus over de pasta. Eet smakelijk.

Of dit...

Rijstsalade.

Bijgerecht voor 4 personen  
Bereiding ca 20 minuten

200 g pandanrijst  
zout

150 g doperwten (diepvries)  
1 rode paprika  
2 stengels bleekselderij  
2 bosuitjes  
1 blikje mandarijnpotjes (312 g)  
3 eetlepels Yogonaise  
(versgemalen) peper  
1 theelepel kerriepoeder  
3 takjes peterselie

Vorbereiden:

Rijst in pan met water gaar koken volgens gebruiksaanwijzing. Doperwten laatste 5 minuten met rijst mee koken. Laten afkoelen.

Paprika wassen en schoonmaken. Bleekselderij en bosuitjes schoonmaken en wassen. Groenten in stukjes snijden.

Mandarijnpotjes laten uitlekken, sap opvangen.

Bereiding:

In kom Yogonaise, 3 eetlepels mandarijnsap, zout, peper en kerriepoeder door elkaar roeren. Peterselie erboven fijn knippen. Alle ingrediënten van salade met elkaar mengen.

---

### “CURSUSFRONT”

---

Onderstaande cursus is zo'n 22 jaar geleden ook al eens gegeven en is toen goed bevallen. Helaas door diverse wisselingen in de commissie Opleidingen is de cursus inhoud verloren gegaan. Na grondig zoeken in het archief is de inhoud weer terug gevonden en wij willen hem u niet onthouden.

## HOE WORDT IK EEN SCHIIPERSVROUW.

(verplichte stof voor MWV-sters in een paar eenvoudige lessen)

### **Voorwoord.**

Het is bekend, dat wanneer er een schip deel van het leven van een man wordt, vaak de vrouw niet of nauwelijks meer in dit leven past. Laat u dit niet gebeuren. Leer iets over schepen!!!!

### Les 1.

In principe hebben alle boten een stomp en een scherp eind. Er zijn er helaas ook die inderdaad twee min of meer aangepunte einden hebben. Vergeet dit laatste ogenblikkelijk, een vrouwelijke expert aan boord is een van de grootste gevaren voor de schipper. Probeer voorlopig goed te onthouden dat het voorste eind van het schip “boeg”heet en het achterste eind “spiegel”. De lange zijden heten “Bak- en stuurboord”Kijkend naar het scherpste eind is “Bakboord”links en “rood”, “Stuurboord”is rechts en “groen”. Vooral dit laatste dient u onverwijld goed uit het hoofd te leren, zoals u zult bemerken zijn dit uitermate belangrijke gegevens. Tussen Bakboord en Stuurboord bevindt zich het Dek. Het Dek is voorzien van een indrukwekkend aantal uitsteeksels, zoals “bolders”, “stoppers”, “ventilatoren”, “luiken”, om er slechts een paar te noemen. Leer allereerst om al deze uitsteeksels uit de weg te gaan. U kunt zich er lelijk aan bezeren. U kunt er zelfs geheel onverwachts door overboord geraken; dit laatste voorval is een nogal vervelende ervaring.De namen van al deze uitsteeksels op het dek zult u gemakkelijk vanzelf in het geheugen kunnen opnemen met een snelheid gelijk aan de frequentie waarmee uw schipper u zal uitfoeteren, als u op het dek de verkeerde handeling met het verkeerde uitsteeksel tracht te plegen. Er bevinden zich Ankers aan boord; dit moet u resoluut en absoluut negeren. Elk contact met Ankers dient duidelijk te worden vermeden! Ankers zijn gemeen gevaarlijk en vallen duidelijk onder de rubriek “mannenwerk”. Echter, waar u wel duidelijk notitie van moet nemen, zijn de platte rolletjes touw, of



spoeltjes; ze liggen vaak op de meest onverwachte plaatsen op het dek. Dit zijn "touwen". Om minder duidelijke redenen worden ze ook wel "landvasten", "ankerlijnen" of "schoten" of iets dergelijks genoemd. In het dagelijkse bootleven is het voor een vrouw zo goed als onmogelijk om aan haar verplichtingen met betrekking tot touwen te ontkomen. Touwen zijn ruw, ruig hard zwaar en nat. Ze hebben een eigen wil, u krijgt er blaren van en uw nagels zullen breken. Het is niet mogelijk om enige werkzaamheden met touw leuk te gaan vinden. Leer er maar gewoon mee te leven. Voor de zeer gefortuneerde en gelukkige onder ons zijn er nylon touwen. Ze zijn niet ruw, niet hard en niet zwaar. Denk hier eens aan al de schipper u vraagt wat u voor kerstcadeau zou willen hebben.

In nauwe betrekking met de touwen staan de "Knopen". Ex padvindsters, gidsen zijn hiermee zeer bevoorrecht, anderen hebben nog een moeilijke en lange weg te gaan. Knopen zijn er in een oneindig aantal variaties en ze zijn zonder uitzondering gecompliceerd. Denk aan knopen als een brei- of haakwerk. Ga er van uit dat knopen leggen vele malen moeilijker is dan twee recht, een averecht, drie minderen, twee kleuren haakse bocht en vier afvallen. Het is te goed voor uw ego de schipper in de waan te laten dat breien moeilijker is, let hier goed op!

Het is van het grootste belang uw lessen over knopen goed te leren. Het is n.l. vele malen erger om na het boodschappen doen uw schip onbemand midden in de haven te zien drijven, dan dat de schipper zijn nieuwe auto achteruit in de Nieuwe Haven parkeert.

Potentiële bemanningsleden van het vrouwelijk geslacht dienen zich vooral nooit te laten misleiden door valse voorlichting omtrent groot zonnedeck en dergelijke. Bemanningen krijgen nooit toestemming tot zonnebaden aan boord. Zij hebben het gewoon veel te druk met lakken, petsen, boenen, schrapen, wassen, koken en het inschenken van glazen, alsmede het ontkurken van flessen. Veel van dit werk wordt "benedendeks" uitgevoerd. Zeg nooit beneden of in de kelder. Vele, minder nautische termen, kunnen door de zeer tolerante schippers nog

worden toegestaan. "In de kelder" zal onvermijdelijk leiden tot een uitbarsting van woede. Waar u aan boord ook mee moet leren leven: U moet namelijk goed begrijpen dat iedere mannelijke bootbezitter naast de titel van schipper zichzelf meteen een onaantastbare macht toedeelt. Hij wordt zeer snel en erg vaak kortstondig boos. Deze vorm van boosheid is duidelijk herkenbaar aan de woordkeus. Deze verschilt aanmerkelijk met het aan land meer gebruikelijke jargon.

Argumenteer aan boord nooit ergens over!!!!

Een vrouw aan boord is in principe uitsluitend dom, klungelig, idioot, gestoord en oenig..... maar, ook noodzakelijk.

Emancipatie of niet, accepteer dit maar.

Benedendeks vindt u vaak een of meer kajuiten. U herkent deze aan de Kooien. Deze vindt u vaak boven elkaar op een levensgevaarlijke kleine afstand tot elkaar. Bij het slapen in een kooi dienen vooral plotseling opwaarts gerichte bewegingen met het hoofd altijd vermeden te worden. Zware hersenschuddingen kunnen het gevolg zijn. Kooien zijn voorzien van harde en gladde kussens. U rolt er vooral bij enige zeegang makkelijk af. De praktijk heeft geleerd dat u beter slaapt als u tracht hieraan niet te denken.

Tot hier les 1..tot de volgende les.

---

## BIJGELOOF

---

Wanneer bij windstille het schip geen voortgang meer maakt en een briesje gewenst is, kan fluiten toch soelaas bieden, maar alleen nadat de heilige Nicolaas of Antonius is aangeropen. De zeemanswijsheid: "*Meeuw op de ra, wind weldra*" schijnt ook te kloppen. De zeemeeuw werd ook wel *admiraalsduif* genoemd.

Op de dag van vertrek mag geen rode kool gegeten worden. De kans op een voortijdig einde van de reis - of erger - is dan volgens veel zeelui levensgroot aanwezig. Het is verder algemeen bekend dat vissers hun netten verspelen wanneer ze op zee op maandag rode kool eten

**svea**

KEUKENS

*recht door zee!*

EERLIJKE KEUKENS, EERLIJKE PRIJZEN

Een Svea keuken is helder, eerlijk, uiterst eigentijds en bovenal stijlvol. Je vindt wat precies bij je past, je kiest wat je wilt, je krijgt wat je wenst. Heel eenvoudig. Alles kan, alles mag. Jij bent uniek, en je keuken past precies bij jou!



ULVÖ

€ 5.995,-

### Svea Den Helder

[www.sveakeukens.nl](http://www.sveakeukens.nl)

Ravelijncenter 31 (Naast Beter Bed)

Tel: (0223) 66 16 50

Open: ma 13.00 - 17.30, di, wo, vr 09.00 - 17.30,

do 09.00 - 21.00, za 09.00 - 17.30.



## FORMULIER – VERZOEK TOT AFSCHRIJVING

NAAM : \_\_\_\_\_

LIDMAATSCHAPNUMMER : \_\_\_\_\_

ADRES : \_\_\_\_\_

POSTCODE EN WOONPLAATS: \_\_\_\_\_

TELEFOONNUMMER : \_\_\_\_\_

### **VERZOEKT AFSCHRIJVING VAN**

KAJUITZEILJACHTEN : ADMIRAAL / DEBBIE (*marifoon verplicht*)

MOTORKRUISER : DIEZE / DONGE

OPEN BOOT : CENTAUR / CADET / OPTIMIST

### **PERIODE BIJ VOORKEUR**

1E KEUZE : \_\_\_\_\_

2E KEUZE : \_\_\_\_\_

Ik ben in het bezit van (**verplichte opgave**)

Zeilbrevet A : ja / nee

Zeilbrevet B : ja / nee

Zeilbrevet K (TPNO) : ja / nee

M brevet : ja / nee

TKN aantekening (PRO) : ja / nee

Marifooncertificaat : ja / nee

Ik ben bekend en ga akkoord met de aan de toewijzing verbonden bepalingen.

DATUM : \_\_\_\_\_ HANDTEKENING : \_\_\_\_\_