



“DE JUISTE KOERS”
Officieel orgaan van de
MARINE WATERSPORT VERENIGING
Opgericht 17 september 1949

Beschermheer:

Commandant der Zeestrijdkrachten Vice-Admiraal M.J.M. Borsboom

Dagelijks bestuur:

Voorzitter	: G.W.H. Klompenhouwer
Vice-voorzitter	: F.B.M. Hoff
Secretaris	: E. E. van Kesteren
Penningmeester	: G.J. van Duijn
Commissaris materieel en havens	: J.A. Backs
Ledenadministratie en 2 ^e Penningmeester	: J.J. den Boer
2 ^e Secretaris	: M.W.R. van Kerkhof

Redactie:

Wim Hooijman

Verenigingsschip:

“Albatros” : 0223 - 652173
Het Nieuwe Diep 34d
1781 AD Den Helder

Dépendance:

“De Sloep” : 0227 - 581763
Nieuwe Haven 4
1778 LA De Haukes

Postbank - rekeningnr: 189337 t.n.v. de penningmeester M.W.V. te Den Helder
ABN-AMRO - rekeningnr: 474453421 t.n.v. de penningmeester M.W.V. te Den Helder

Correspondentie - redactieadres:

Marine Watersport Vereniging
Postbus 30
1780 AA Den Helder

39 ste Jaargang
Blad verschijnt 4X per jaar

Digitaal :

Secretariaat	: bestuur@marinewatersport.nl
Redactie	: bestuur@marinewatersport.nl
Website	: www.marinewatersport.nl

39^{ste} Jaargang MWV - 1 Nr.4

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	2
VAN DE VOORZITTER.....	3
REDACTIONEEL	5
CURSUSSEN MWV	6
KENNIS MAKEN MET.....	7
WEDSTRIJDVERSLAG	8
BIJGELOOF	9
UIT DEN OUDE DOOS	11
WEDSTRIJDVERSLAG	11
WINTERONDERHOUD 2009-2010	14
NOODZAAK VAN EEN EHBO DOOS.....	15
BESTUURS MEDEDELINGEN.....	18
BINNENGEKOMEN BERICHTEN	19
KENNISMAKEN MET.....	21
“CURSUSFRONT”	22
BIJGELOOF	26
IK DURF NIET?.....	27
WEDSTRIJDKALENDER 2011	27
FORMULIER – VERZOEK TOT AFSCHRIJVING	28
VAN DE JEUGDCOMMISSIE	29
HET IS AL WEER ZOVER	31
IN MEMORIAM	32

Kapiteyn
Innovators in flowerbuis

MET SPOED GEZOCHT:

Met ingang van 24 maart 2011 is de Marine Watersport Vereniging dringend op zoek naar een drietal nieuwe bestuursleden.

De bestuursfuncties staan open voor alle, zowel mannelijke als vrouwelijke, leden van de vereniging.

Bent u de persoon die het aandurft een bestuursfunctie te vervullen, meldt u dan aan bij het bestuur!

VAN DE VOORZITTER

Voor u ligt alweer de laatste editie van ons cluborgaan voor het jaar 2010 en nu dagen korter worden en de temperatuur daalt, is een korte terugblik over het afgelopen jaar op zijn plaats en een vooruitblik op het nieuwe jaar.

Eerst de terugblik!

Het vaarseizoen is al weer enige tijd voorbij en waarvan gezegd mag worden dat de vereniging en haar leden zich weer van hun goede kant hebben laten zien.

De accommodaties van de vereniging te Den Helder en De Haukes hebben renovaties en uitbreiding van faciliteiten ondergaan en zijn een waar visiteplaatje voor de vereniging en die weer aan de huidige maatstaven voldoen.

Het onderhoud aan de vloot van de vereniging is alweer in volle gang, teneinde deze weer voor te bereiden op het nieuwe vaarseizoen.

De najaars Algemene Ledenvergadering (ALV) is op 28 oktober gehouden, waar tijdens de vergadering door het bestuur is aangegeven dat, tijdens de voorjaars ALV er drie nieuwe bestuursleden moeten worden gekozen, aangezien de secretaris, de commissaris materieel alsmede de 2^e commissaris materieel om geheel verschillende en begrijpelijke redenen hun bestuurlijke functies neerleggen.

Ook heeft het bestuur aangegeven dat de communicatie naar en van de diverse commissies verbeterd zal worden, teneinde tot een nog betere afstemming te komen.

Dat het bestuur de inzet van de medewerkers van de vereniging zeer waardeert, moge blijken uit de jaarlijkse bedankavond die dit jaar op 12 november werd gehouden, waarbij deze door het bestuur in het zonnetje werden gezet.

Tot zover het afgelopen jaar!

Een vooruitblik op het komende jaar levert vooralsnog het volgende op.

Op zondag 9 januari 2011 zal van 15.00 tot 17.00 uur de traditionele Nieuwjaarsreceptie worden gehouden, waarvoor ik u langs deze weg van harte uitnodig.

De voorbereidingen voor het komende vaarseizoen zijn alweer in volle gang. De commissie Training&Opleiding verzorgt alweer de nieuwe opleidingen voor de diverse brevetten.

De wedstrijdkalender is door de commissie Wedstrijden gepland en wordt verderop in deze editie gepubliceerd.

Ook wordt binnen het bestuur vooruitgedacht aan de vacante komende bestuursfuncties die tijdens de Algemene Ledenvergadering op 24 maart zal plaatsvinden.

Ik wil dan ook bij deze van de gelegenheid gebruik maken om alle leden op te roepen, om zich af te vragen: "Zou een bestuursfunctie niet iets voor mij zijn? "

Waarbij ik als wil aangeven, dat zitting nemen in het bestuur niet louter alleen een mannen-aangelegenheid is! De vacante komende bestuursfuncties kunnen vanzelfsprekend ook door de vrouwelijke leden van de vereniging vervuld worden!!!

Dus dames als u zich geroepen voelt? Meldt u aan als mogelijk bestuurslid!

Een extra kanttekening hierbij is dat ieder lid van de vereniging dat in de gelegenheid is en zich daartoe aangetrokken voelt, zijn of haar diensten aan de verschillende commissies kan aanbieden!

Gelet op deze voorbereidingen ben ik stellig van mening dat het komende vaarseizoen weer volop kansen biedt voor de watersport.

Rest mij om namens het bestuur u en uw naast, Prettige Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar toe te wensen.

Gerwil Klompenhouwer
Voorzitter





Het vierde en laatste uitgave van dit jaar ligt weer voor u. Een mededelingenblad met wetenswaardigheden en informatie. Een mededelingenblad waar we het wel en wee van de MWV vermelden. Een MWV die bestaat uit mensen en materiaal. Het materiaal ligt, zoals al zoveel jaren om deze tijd, in winteronderhoud. De mensen zijn hier, gezamenlijk of alleen, maar altijd voor de club, mee bezig. De cursussen zijn of worden gestart. De bar op het clubschip staat paraat voor de cursisten. De wedstrijdcommissie heeft haar plannen weer gereed. Het bestuur probeert alles in goede banen te leiden. Dit is geen winterslaap!! Zoveel te doen, zo weinig tijd. Voor we het weten moet alles weer gereed zijn. Toch pakken we straks, terecht, een aantal dagen rust. Gezellig thuis onder de boom, samen met het gezin en/of familie en vrienden. Even tot bezinning komen. Krachten opdoen voor een volgende periode, even de aandacht op een ander richten. Plannen voor volgend jaar worden door velen gemaakt. En bij het wisselen van het jaar wensen we een ieder toe dat het allemaal uit mag komen. Dat we een gezond en fijn 2011 mogen krijgen. Ook van deze zijde wensen wij u prettige feestdagen en dat 2011 u mag geven wat u wenst.

Wim Hooijman
De Redactie.

Vaarregels watersport

Algemene vaarregels voor watersport en beroepsvaart

Stuurboordswal houden

Houd op het vaarwater zoveel mogelijk stuurboordwal (rechterkant) aan. Ook binnen de betonde vaargeul. Pas uw koers en snelheid tijdig aan, wanneer u voorrang verleent aan een ander schip. Laat goed zien welke koers u vaart en geef elkaar de ruimte om te manoeuvreren. Voorkom gevaarlijke situaties en schade aan andere schepen door alert te zijn op hinderlijke golfslag of zuiging van uw schip. Minder tijdig vaart. Een klein schip moet op zijn motor een snelheid van minstens 6 km/uur kunnen behalen op grote wateren, rivieren en kanalen. Daar varen immers ook de binnenvaart en zeevaart.

Westerschelde, aanvullende regel

Voor de Westerschelde geldt een aanvullende algemene regel. In smalle hoofdvaargeulen voor de zeevaart, zoals in het Nauw van Bath, de Bocht van Walsoorden en in de Sardijngeul en Oostgat voor Vlissingen en Zoutelande, moeten schepen tot 12 meter lengte zoveel mogelijk buiten de hoofdvaargeul varen.

Grote schepen mogen in sommige situaties aan bakboordwal (aan de linkerkant) varen. Bijvoorbeeld om sterke stroming te ontwijken of bij het invaren van een haven. Wie aan bakboordwal vaart, toont een blauw bord met wit flikkerlicht voor tegemoetkomende vaart. Dit betekent stuurboord op stuurboord passeren. Een klein schip passeert dus zoveel mogelijk aan de zijde van het blauwe bord. Uiteraard als de situatie zich daarvoor leent. Op de Westerschelde, het Kanaal van Gent naar Terneuzen en de Eemsmonding is het blauwe bord niet van toepassing

KENNIS MAKEN MET.....

Een aantal leden zijn benaderd om het een en ander over zichzelf en hun betrokkenheid bij de vereniging te vertellen. In elk blad zullen we een aantal van hen, via vaste vragen en hun antwoorden hierop, aan u voorstellen.

Jij bent?

Remko Roukema

Wat doe je zoal in de vereniging?

Wat hand en span diensten en ben Voorzitter wedstrijdcommissie en kascontrolecommissie

Hoe ben je met de MWV in aanraking gekomen?

Via collega's

Wanneer ben je lid geworden?

Tja ergens vorige eeuw

Welke brevetten heb je?

Alle brevetten vermeld op het lidmaatschapkaartje en vaarbewijs 1 en 2

Wat doe je liever zeilen of motorboot varen?

Zeilen heeft veruit de voorkeur

Heb je wel eens een schip afgeschreven?

Niet nodig geweest tot nu toe. De MWV heeft een van haar schepen aan mij verkocht.

Welk schip van de MWV vindt jij het mooist?

Ze zijn allemaal mooi dus waarom kiezen

Waarom zitten er geen vrouwen in het bestuur?

Ze hebben geen tijd waarschijnlijk. Toen ik in het bestuur kwam loste ik een dame af. Daarna heb ik 12 jaar in het bestuur gezeten en er is nooit een vrouw bijgekomen. Dat is wel jammer ik hoop dat dit nog eens verandert.

Heb je nog wat toe te voegen of te melden?

Ja hoor, ik hoop dat er weer een aantal nieuwe vrijwilligers opstaan zij zijn broodnodig binnen de vereniging.

de Burgemeester Post Trofee

Op 11 en 12 september heeft op het Amstelmeer voor de 24^e keer het zeiltoernooi om de Burgemeester Post trofee plaats gevonden. Dit toernooi is in 1987 in het leven geroepen door de toenmalige Burgemeester van Wieringen de heer Post ter gelegenheid van de opening van de dependance van de Marine watersport vereniging in De Haukes.

14 Centaur zeiljachten verschenen zaterdag aan de start, 7 teams van de Watersportvereniging Amstelmeer en 7 van de Marine watersportvereniging, allemaal zeer gemotiveerd om voor een jaar de trofee in hun clubhuis te laten prijken. De eerste wedstrijd op zaterdag werd onder uitzonderlijk mooie omstandigheden gezeild en leverde na een wedstrijd een lichte voorsprong op voor de Marine Watersportvereniging. Echter tijdens de lunchpauze trok de wind fors aan tot Beaufort 5 hetgeen de windkracht limiet ruim overschreed waarbij nog met deze type boten gezeild mag worden. Derhalve moest de wedstrijdleiding de wedstrijden voor de rest van de dag staken. De zondag beloofde de god van de wind Aeolys een windkracht 2 tot 3 Beaufort en die stelde de organisatie in staat om het toernooi met een 3 tal wedstrijden afronden. Met een punten verschil heeft de Marine Watersport Vereniging het recht om de trofee weer een jaar in hun clubhuis op te stellen en gaat de Watersportvereniging Amstelmeer zich komend seizoen stiekem sterk maken om die volgend jaar in haar clubhuis aan de wand te krijgen.

In het toernooi werden de beste persoonlijke resultaten gezeild door :

- 1 . Wico Stam en Rob Verhoef WV Amstelmeer
2. Sjef van Opstal en Hilde Kapiteyn Marine Watersport Vereniging
3. Ruud van Leerdam en Chris van Leerbakker Marine Watersport Vereniging

BIJGELOOF

Het gebruik om een nieuw schip te dopen stamt af van de oude Grieken, die meenden dat er magische kracht zat in de naam van een schip. Om de zeegoden gunstig te stemmen en de naam te bekrachtigen brachten zij een plengoffer voordat het schip te water werd gelaten. Ze lieten wijn, olie of offerbloed over de boeg vloeien, soms zelfs menselijk bloed. Veel later werd bij de doop van een schip een fles bloedrode wijn tegen de boeg stukgeslagen en inmiddels is het ritueel vervangen door het stukslaan van een fles champagne. In de streng gelovige vissersdorpen doopte men liever met water uit het visgebied, omdat dat *"een boot van werkende mensen betaamt"*. Toch begon het toekennen van een scheepsnaam in de Nederlanden pas aan het eind van de 15e eeuw. Tot die tijd duidde men in het algemeen een vaarttuig aan met de naam van de schipper. Tijdens de overdracht van de werf aan de eigenaar werd er niet gedoopt, maar wel menig glas geheven. De werfbaas sprak de traditionele zegenwens: *"Sinjeuren, daer hebje haer, behouwe vaert dermee"*, waarop de eigenaar - eveneens traditioneel - antwoordde: *"Zoalst God belieft"*. Zeelui monsterten van oudsher niet graag aan op een schip waarvan de naam is veranderd omdat de magische kracht van deze woorden - of in later tijd: *"Ik doop u en wens u behouden vaart"*- bij de oorspronkelijke naam wel eens verdwenen kan zijn.

Voor het herdopen werden daarom nogal eens "foefjes" bedacht. *"Water van het eerste tij"* is er zo een. Tweemaal per dag wordt het eb en vloed. Met het "eerste tij" wordt het eerste wassende water (vloedstroom) van die dag bedoeld, waaraan speciale kracht wordt toegeschreven. Wanneer de oorspronkelijke naam echter zonder doopplechtigheid tot stand was gekomen, was het geen enkel bezwaar het schip van naam te veranderen, mits het alsnog gedoopt werd.

GRANDO
KEUKENS

Betaalbaar Keukendesign



DE JUISTE
KOERS NAAR
UW NIEUWE
KEUKEN

**U kiest voor kwaliteit, vakmanschap,
design én groots voordeel!**

Bij Grando Keukens gaan kwaliteit, vakmanschap en betaalbaar design altijd hand in hand. Met een ruime keuze uit vier verschillende collecties, vindt u bij Grando gegarandeerd de keuken van uw dromen.

www.grando.nl

Grando Den Helder

Ravelijncenter 29 T: 0223-668680

Open: ma: 13:00-17:30, di,wo,vr: 9:00-17:30,

do: 9:00-21:00, za: 9:00-17:00



UIT DEN OUDE DOOS

Op 15 mei 1988 werd de nieuw locatie van de MWV in Veere geopend. Deze was gelegen op her terrein van jachtwerf Marina te Veere. Het was een accommodatie die in samenwerking met OS&O van de Marinekazerne Vlissingen tot stand was gekomen.

Helaas door teruglopende belangstelling voor de activiteiten zoals onderhoud, zeilen, lessen en andere verevingsactiviteiten was het toenmalige bestuur genoodzaakt stappen te ondernemen. Het kosten-baten plaatje, wat niet altijd in evenwicht hoeft te zijn, was al een lange tijd niet goed. Een ledenvergadering, speciaal voor leden uit de regio, mocht niet baten waardoor het volgende aan de ALV werd voorgesteld.

Het bestuur zal aan de Algemene Leden Vergadering van maart 2002 voorstellen de locatie Veere op te heffen.

Met pijn in het hart stemde de ledenvergadering in met het voorstel waardoor de schepen werden teruggehaald en het huurcontract werd opgezegd.

WEDSTRIJDVERSLAG

SLUITINGSWEDSTRIJD 2010

Onder bijna ideale omstandigheden (zaterdagmorgen was er weinig wind) werden op 4 en 5 september de MWV sluitingswedstrijden gezeild.

Vrijdagmiddag om een uur of zes werden de 8 deelnemende Kolibries te water gezet m.b.v. een kraan.

Hierna begon vrijdagavond de inschrijving op de Albatros. Men kon inschrijven voor 4 klassen,

De WR-1 sloepen, kajuitzeiljachten met een SW < 103, kajuitzeiljachten met en SW van > 103 en de Kolibries 560.

Zoals elk jaar was het bij de inschrijving van de kajuitzeiljachten weer een gepuzzel over de SW-waarden. Ga ik nu varen met of

zonder spinaker of halfwinder, heb ik een ondiepe kiel die anders is dan de standaard uit de SW-lijsten?

Na dat het stof was neergedwarreld en de wedstrijdleiding alles op papier had, bleek dat er zich 10 sloepen, 8 Kolibries en 14 kajuitzeiljachten hadden ingeschreven. Een mooi veld. Bij de sloepen was er zelfs een team uit Duitsland onderleiding van Herbert Zanker. Dit team heeft in het voorjaar ook aan de Marine kampioenschappen sloepzeilen deelgenomen en was vorig jaar de winnaar in de Kielerwoche bij de sloepn.

Op zaterdagmorgen hadden de meeste schepen ligplaats gekozen bij de KMJC, zodat men vlug naar buiten kon om te starten. De sloepen moesten nog getuigd worden, daarvoor was de sloepenboet van de havendienst om 07.00 reeds geopend. Iedereen kon dus tijdig de zaak voor elkaar maken.

Het wedstrijdcomité had de startcaravan op de dijk geplaatst en er kon worden begonnen.

De eerste wedstrijd op zaterdagmorgen werd gekenmerkt door het feit dat er weinig wind stond.

Aan het einde van de wedstrijd nam de wind zover af dat de sloepen niet meer door de stroom kwamen en uiteindelijk neutraliseerde de wedstrijdleader de strijd bij de sloepen.

Na de ochtendwedstrijd konden de deelnemers op de Albatros genieten van een nasimaaltijd. Daarna was het weer vlug terug naar de haven voor de start van de middagwedstrijden. Deze start werd bij de kajuitzeiljachten SW < 103 verstoort door een fout in de startprocedure. De vlag OW werd bij de herstart door de wedstrijdleiding zeer kort getoond. Daardoor werd de onderbreking in de eerste startprocedure door sommigen gemist en gingen deze te vroeg van start. Dit leed tot een aantal protesten na afloop van de wedstrijd. Het protestcomité behandelde deze zaken en een aantal jachten kregen een tijd correctie.

Zondag was het weer wat gunstiger, in het bijzonder voor de sloepen. Er stond wat meer wind (oost 4), zodat er tijdens de ochtendwedstrijd een wat grotere baan gezeild kon worden.

Helaas vond er tijdens de wedstrijd een aanvaring plaats tussen de Kolibri 560 "So Long" en het deelnemende kajuitzeiljacht "Zeevogel". Daarbij verloor de So Long haar mast. Gelukkig deden er zich geen persoonlijke ongelukken voor.

Voor de middagwedstrijd had de wedstrijdleiding een korte baan uitgezet, opdat het niet te laat zou worden voor de prijsuitreiking. Het was prachtig zeilweer met een gunstige wind en stroom. Bij de kajuitzeiljachten finishte de Frou Frou van de gebr. Wijngaarden met een enorme voorsprong van bijna 14 min op de nummer 2 de Njuta van Cees Silfhout. Door de ongunstige SW van de Frou Frou, werden ze echter 2e die middag.

Na de finish van de sloepen werden deze door de bemanning overgezeild naar de MOK-baai op Texel.

De sloepbemanningen werden door 2 schouwen van de havendienst en de Jumbo weer afgeleverd op de haven in Den Helder.

Rond een uur of zes volgde zondagmiddag de prijsuitreiking. Bij de sloepen was de eer wederom voor de bemanning van de AVOM onderleiding van Ruud van Leerdam. Ook wonnen ze daarmee weer de VBM/NOV wisselbeker. De overwinning bij de Kolibries ging ook dit jaar weer naar dhr. Gordijn en hij won daarbij ook de wisseltrofee voor het Herfstkampioenschap. Kampioen bij de kajuitzeilklasse SW > 103 werd dhr. Hoogland met de Polle (Kolibri 660) en de kajuitzeilklasse SW < 103 werd gewonnen door dhr. Cees Silfhout met de Njuta.

De wedstrijdleiding bedankt iedereen weer voor hun sportieve deelname en medewerking. Met name de medewerkers van de havendienst van de KM, de medewerkers op de Albatros, de kraanmachinist, KMJC, de gezagvoerders van de TESO en het wedstrijd- en protestcomité. Zie voor de totale uitslag onze site: www.marinewatersport.nl

JACHTWERF VAN ZONEN

Tel. (0227) 581368

*** winter & zomerstalling (binnen & buiten)**

*** korte stalling * doe het zelf loods**

*** hijsen tot 20 ton**

WINTERONDERHOUD 2009-2010

Op zaterdag 25 september zijn de Centaurs weer terug gebracht naar de haven in Den Helder.

Vol enthousiasme begonnen de bemanningen de schepen op te tuigen om ze terug te zeilen. Helaas werkte het weer niet echt mee. Veel wind en regen zorgde ervoor dat de tocht over het Amstelmeer bar en boos was. Bij de Balgzandbrug, waar ze doorheen gesleept zouden worden, werd besloten de rest van de tocht niet meer te zeilen. Een van de redenen was dat de wind in het Balgzandkanaal recht van voren kwam. De Jumbo en de Paai namen de Centaurs daarom maar op sleeptouw en de bemanningen konden relax onderuitzakken. Even nog de Kooisluis pakken en bij aankomst bij de Albatros stond de erwtensoep en broodjes al te wachten. Alvorens men kon aanvallen moest wel eerst de inventaris van de schepen naar de Atjehloods gebracht worden en daarna was het aanvallen. De jeugdvloot was reeds eerder naar Den Helder gebracht en de beheerder van De Sloep kon zich gaan opmaken voor het winterklaar maken van de dependance.

Voor hem en zijn echtgenote zit het zomerseizoen er dan op. Of hij van een welverdiende rust gaat genieten betwijfel ik. Zal wel weer plannen hebben voor onderhoud van de Centaurvloot, mentoren van de “grote schepen” ondersteunen, aanpassingen op de dependance maken en al weer plannen maken voor weer een seizoen Haukes. En dat begint alweer sneller dan men denkt. Voor je het weet liggen de Centaurs weer te water en gaan de A-cursisten hun eerste zeilervaringen opdoen bij het overzeilen naar het Amstelmeer. Voor je het weet zijn de motorjachten weer opgepoetst en klaar voor de praktijklessen en voor je het weet zijn de Bavaria's weer vaargereed en hebben de eerste cursisten al praktijk gevaren of zijn ze hun praktijkperiode aan het plannen.

NOODZAAK VAN EEN EHBO DOOS



Hoe goed je ook oplet, een ongeluk zit in een klein hoekje. Daarom is het verstandig en zelfs aan te raden om altijd een Eerste Hulp-set of EHBO-doos op een handige plek in huis te bewaren. Je kunt een EHBO-doos krijgen bij de meeste grote apotheken, maar het kan goedkoper zijn om je eigen EHBO-kit samen te stellen door de verschillende onderdelen zelf te kopen.

Wat zit er in je EHBO-doos?

Maar wat moet er eigenlijk precies in een EHBO-doos zitten? Om te beginnen is het handig om ontsmettende vloeistof,

watten, een schaar, een pincet en wegwerphandschoenen in huis te hebben. Daarnaast mag er zeker geen selectie van pleisters, drukverbanden, steriele gaasjes en snelverband in je EHBO-kit ontbreken. Verder kun je de EHBO-doos opvullen naar eigen inzicht en voorkeur. Kijk bijvoorbeeld eens bij de product omschrijvingen van de verschillende desinfecterende producten. Want een goed bacteriedodend middel kan infecties voorkomen!

EHBO-doos regelmatig controleren

Zorg ervoor dat je de EHBO-doos bij een ongeluk snel bij de hand hebt, maar dat deze buiten het bereik van kinderen blijft. Bewaar je EHBO-kit dus op een eenvoudig toegankelijke en afsluitbare plaats. Het verstoppert van de EHBO-kit voor je kinderen heeft vaak tot gevolg dat je deze zelf niet meer kunt vinden als je 'm het hardst nodig hebt. Controleer daarnaast regelmatig de inhoud en houdbaarheidsdata van je EHBO-doos en vul de voorraad aan als dat nodig is.

Eerste Hulp op vakantie

Ook op vakantie kan een EHBO-kit zeker van pas komen. Zeker omdat het niet vanzelfsprekend is dat er tijdens je vakantie een Eerste Hulp-afdeling in de buurt is. Een EHBO-doos moet dan ook eigenlijk één van de eerste zaken zijn die je inpakt voordat je op vakantie gaat. Want juist op vakantie heb je vaak niet alles in eigen hand. Een nieuwe omgeving betekent in de praktijk vaak nieuwe gevaren. Zorg dus dat je op je vakantie goed bent voorbereid en dit begint met een goedgevulde EHBO-doos in je bagage. De inhoud van je EHBO-kit kun je overigens het beste op de bestemming van je vakantie aanpassen.

Eerste Hulp bij wondjes

Bij een kleine wond of sneetje – zoals een insectenbeet, een snijwond of een schrammetje – kun je het risico op infectie sterk verminderen door het wondje goed schoon te maken, het wondje te ontsmetten met bacteriedodend middel en het wondje af te dekken met een pleister of steriel gaasje.

Goed ontsmetten en verbinden

Het ontsmetten met een desinfecterend middel doodt een groot deel van de bacteriën in de wond en voorkomt zo een mogelijke infectie. Het verband zorgt er op zijn beurt voor dat er geen nieuwe bacteriën in het wondje binnendringen.

Voorkom infectie

Het gevaar van een infectie wordt nog wel eens onderschat, terwijl de gevolgen toch groot kunnen zijn. Een onschuldige wond of sneetje kan namelijk in korte tijd uitgroeien tot een ernstige infectie. Onderschat dus nooit het gevaar van een infectie en neem de nodige maatregelen. Ontsmetten is daarbij het devies.

Zo moet je niet alleen de wond of het sneetje zelf goed ontsmetten. Maar zeker ook je eigen handen. Was daarom altijd je handen voor én na de behandeling van wond of sneetje. Gebruik daarvoor bijvoorbeeld antibacteriële wasgel. Deze vloeibare zeep helpt de verspreiding van bacteriën voorkomen, zodat je het risico op infectie via je handen verkleint.

Tips voor de behandeling van wond of sneetje

Was en droog je handen zeer goed.

Maak het wondje of sneetje schoon door deze goed uit te spoelen onder stromend water.

Droog de wond voorzichtig met een tissue.

Als de huid rond de wond vies is, dek deze dan tijdelijk af met een steriel gaasje.

Maak de omliggende huid schoon met zeep en water om zo infectie tegen te gaan. Zorg dat er geen vuil in de wond terechtkomt.

Dep de huid droog, behandel de wond met een ontsmettingsmiddel en plak er dan een pleister of gaasje op. Hiermee beperk je de kans op infectie.

BESTUURS MEDEDELINGEN

NIEUWJAARSRECEPTIE:

Het bestuur nodigt u uit om tijdens de Nieuwjaarsreceptie op 9 januari 2011 van 15.00 tot 17.00 uur, onder het genot van een hapje en een drankje, een toast uit te brengen op 2011.

BEKENDSTELLEN DATUM ALGEMENE LEDENVERGADERING:

Het bestuur maakt bekend dat op donderdag 24 maart 2011, om 20.00 uur de voorjaars Algemene Ledenvergadering zal worden gehouden.

WIST-U-DAT?

- Ieder lid van de vereniging, via de secretaris, een gesprek met het bestuur kan aanvragen?
- Het e-mailadres van de secretaris: bestuur@marinewatersport.nl hiervoor gebruikt kan worden?
- Voor een dergelijk gesprek elke bestuursvergadering van 19.00 tot 19.30 uur tijd beschikbaar is?

Gaat u **verhuizen**? Vergeet dan niet een adreswijziging te sturen naar de ledenadministratie. U bent er dan verzekerd van dat het mededelingenblad naar uw goede (nieuwe) adres wordt toegestuurd.

In Maart gaan de schepen die in onderhoud zijn geweest weer te water. Daarna worden ze opgetuigd en gereed gemaakt voor de praktijklessen op de diverse locaties.

BINNENGEKOMEN BERICHTEN

Nieuwe alcohol limiet voor watersport



Alcoholregels watersport verscherpt voor iedere watersporter en beroepsvaart

Watersporters mogen minder drinken tijdens het varen. Vanaf 24 juli 2010 is de toegestane limiet verlaagd van 0,8 naar 0,5 promille. Op de Rijn, Maas, Waal en Lek was die maatregel al van kracht maar vanaf nu dus ook op alle overige wateren en alle schippers, ongeacht

of u nu met een motorboot vaart, zeilboot en beroepsvaart. Op overtreding van de maatregel staan fikse boetes, overtreders dienen voor te komen bij de rechtbank. In de toekomst kan ook het vaarbewijs worden ingenomen. De Tweede Kamer stemde al in met het voorstel dat nu ter goedkeuring ligt bij de Raad van State.



svea

KEUKENS

recht door zee!

EERLIJKE KEUKENS, EERLIJKE PRIJZEN

Een Svea keuken is helder, eerlijk, uiterst eigentijds en bovenal stijlvol. Je vindt wat precies bij je past, je kiest wat je wilt, je krijgt wat je wenst. Heel eenvoudig. Alles kan, alles mag. Jij bent uniek, en je keuken past precies bij jou!



ULVÖ

€ 5.995,-

Svea Den Helder

www.sveakeukens.nl

Ravelijncenter 31 (Naast Beter Bed)

Tel: (0223) 66 16 50

Open: ma 13.00 - 17.30, di, wo, vr 09.00 - 17.30,

do 09.00 - 21.00, za 09.00 - 17.30.



AAN ALLE WATERSPORTERS!



Verstaging t/m 10mm, RVS beslag,
elektronica, veiligheidsmiddelen en kleding (Helly Hansen)
verf (DD-lak, pifanes, Sikkens, International)



ZUIDSTRAAT 90
1781 BV
DEN HELDER
TEL. (0223) 61 30 54
FAX (0223) 61 36 72

E-MAIL VAARSHOPVANKALSBEEK@PLANET.NL



KENNISMAKEN MET....

Jij bent?

Rodney Hooijman, 30 jaar en werkzaam in de " burger " maatschappij.

Wat doe je zoal in de vereniging?

Ik deed veel in de wedstrijd commissie, maar omdat dit nu moeilijk te combineren is met mijn werk kan ik helaas niet zoveel aanwezig zijn tijdens de wedstrijden.

Hoe ben je met de MWV in aanraking gekomen?

Nadat ik een blauwe maandag op zaalvoetbal, judo en scouting heb gezeten en daar niets aanvond, heeft mijn vader mij gevraagd of ik het leuk zou vinden om te gaan zeilen.

Even later zat ik achter het roer van een Pacer met ome Leen die vanaf de kant de instructies gaf.

Wanneer ben je lid geworden?

Sinds 1992 ben ik lid van de vereniging, eerst gezinslid en vanaf mijn 18e buitengewoon lid.

Wat doe je liever zeilen of motorboot varen?

Met mooi weer beslist zeilen. Maar met regen en veel wind in de stuurhut zitten met een bakkie koffie en een muziekje erbij kijken naar ingepakte zeilers is ook heerlijk!

Heb je weleens een schip afgeschreven?

Ja, de Centaurs. En ik heb de Donge een keer afgeschreven, was een hele leuke ontspannen week.

Welk schip van de MWV vind jij het mooist?

Het Zeuntje!

Klein, stoer en sterk....

Maar ook omdat ik er veel mee heb gevaren tijdens de wedstrijden en hierdoor veel leuke herinneringen aan heb.

Waarom zitten er geen vrouwen in het bestuur?

Ik denk dat bijgeloof een te grote rol speelt (mededelingenblad September, pag 24)

Het kan ook een vorm van Xenofobie zijn.

Heb je nog wat toe te voegen of te melden?

Ik hoop dat ik vanaf volgend jaar weer actiever kan zijn bij de wedstrijden.

“CURSUSFRONT”

Onderstaande cursus is zo'n 22 jaar geleden ook al eens gegeven en is toen goed bevallen. Helaas door diverse wisselingen in de commissie Opleidingen is de cursus inhoud verloren gegaan. Na grondig zoeken in het archief is de inhoud weer terug gevonden en wij willen hem u niet onthouden.

HOE WORDT IK EEN SCHIPPERSVROUW.

(verplichte stof voor MWV-sters in een paar eenvoudige lessen)

Voorwoord.

Dit wordt alweer de 3^e les en aangezien mij tot nog toe geen c.q. weinig negatieve reacties hebben bereikt gaan we lustig verder onder het blijvende motto “Nobody is perfect, except the Captain”.

Les 3.

Varen op ruimer water.

Er zijn veel gevaren die de argeloze vrouw bedreigen, die er in heeft toegestemd mee te gaan varen op vreemde wateren:

- a. het bezoeken van andere landen vanuit bijvoorbeeld Den Helder houdt in dat u over de Noordzee zult moeten varen.
- b. het varen op zee vertoont enige afwijkingen met het varen op b.v. het Amstelmeer.
- c. de aankomst in vreemde landen kan wellicht nog gruwelijker zijn als de reis zelf.

Deel 1.

Vertrek uit Den Helder is afhankelijk van wind en tij. Houdt er rekening mee dat u wellicht enige dagen moet wachten op de juiste wind.

Gebruik de wachttijden om voorraden voedsel in blik op te slaan en grote voorraden spiritualiën aan te leggen.

Raak vooral niet in paniek als u onverwacht om 03.17 uur gewekt wordt omdat u met het tij mee naar buiten moet.

Trek in ieder geval alle T-shirts, sweaters en vesten aan, het kan s' nachts op zee weleens koud en kil zijn.

Verricht bij de afvaart snel en efficiënt al uw dekwerkzaamheden en zorg dat u begint met het klaarmaken van het ontbijt.

Niets werkt zo demoraliserend als een mengsel van koffie, toast, melk, gebakken eieren en ham uitgesmeerd over de gehele kajuitvloer.

Controleer ook onmiddellijk na het klaarmaken van het ontbijt of alle vakken, laden en kastjes inderdaad afgesloten zijn. Indien dit namelijk niet het geval is, loopt u de kans een geheel nieuwe soep uit te vinden.

De voornaamste ingrediënten van deze soep zijn:

- 1 het eerder genoemde ontbijtmengsel
- 2 ketchup
- 3 de stampot van gisteren
- 4 de schipper zijn whisky

De schipper zal dit zelfs niet meer "leuk" vinden!!!!!!!!!!

Neem vooral geen anti-zeeziekepillen in! Er zijn pillen die een soort narcose-achtige werking hebben, waardoor u min of meer in een coma toestand verder zult varen. Alhoewel dit in de eerste oogopslag misschien wel een goed idee lijkt, wordt ook dit nauwelijks gewaardeerd door de schipper.

De schipper verwacht aan het roer namelijk een regelmatige en continue aanvoer van bier, warme worstjes, haring met uitjes, knoflookworst en frikadellen met ketchup en mayonaise.

Begint uw zeeziekte onoverkomelijke vormen aan te nemen, vlucht dan naar een kooi en blijf daar.

Niemand zal dan kunnen zeggen dat u het niet tenminste geprobeerd heeft om te overleven.

Deel 2.

De mogelijkheid is niet geheel uitgesloten dat u geraadpleegd zult worden over de haven van bestemming. Denk hier lang en zorgvuldig over na.

Een op zee te volgen route impliceert dat u te maken heeft met weer en golven. Gewoonlijk is het weer slecht tot zeer slecht en zijn de golven hoog en zeer beangstigend; dit maakt het koken moeilijk, inderdaad, en onmogelijk als u zeeziek bent.

De combinatie van vornoemde toestanden kan mogelijk enige moeilijkheden voor u opleveren. Als de schipper aan het roer staat, wordt u ook geacht kaarten te lezen, logstanden af te roepen en kompaskoersen te bepalen. Een en ander is zeer geavanceerd denkwerk en hoe meer instructies de schipper u moet geven, hoe nerveuzer hij zal worden.

Alternatief??????

Als alternatieve route kunt u ook kiezen voor wateren “binnendoor”. Binnen zijn er kleinere golven; echter binnen zijn er “sluizen”!!!! Sluisinvaarten zijn smal, hoog en “eng”, er zijn “bellenbanen”, daarom is het voor een schippersvrouw onmogelijk om bij het passeren van een sluis aan het roer te staan. Derhalve blijft voor haar over het werken met de landvasten. Dit kan soms inhouden het beklimmen van gladde ijzeren ladders, zo hoog dat ze verticaal uit het gezicht verdwijnen, reeds bij lichte mist. Enige ervaring met uw zoldertrap thuis is hierbij van nul en gener waarde. Dit zou hetzelfde zijn als het vergelijken van de zandhoop in de speeltuin met de Mount Everest. Let er vooral ook op dat u bij uw klimcapades geen jurk of rok draagt, doch shorts of jeans. Binnenschippers, mede watersporters en sluispersoneel zullen ongetwijfeld uw zwarte kanten broekje weten te waarderen, de schipper zal dit echter in deze situatie in het geheel niet waarderen.

Heeft u met succes de top van de ladder bereikt zonder de landvast losgelaten te hebben, tracht dan een bolder te vinden. “Bolders” zijn paddestoelachtige ijzeren structuren, vast opgesteld boven op de sluismuur. Vaak staan ze op de andere sluismuur als die u zojuist heeft beklommen. Maak de landvast die u bij de hand heeft snel vast, want de schipper gooit nu een tweede landvast naar u toe. VANGEN!!!!!! Stap er op, val er op, duik er naar! Laat hem niet terugvallen in de sluis. Als dit wel gebeurd, kan het enige goede nog zijn dat het in een Zeeuwse sluis plaatsvindt; er zijn namelijk Zeeuwse sluiswachters die schuimbekkende Helderse jachtschippers niet kunnen verstaan.

Het losmaken in de sluis kan tot grote verassingen leiden; de boot ligt plotseling even hoog als de wal. Geef nu eerst één lijn terug aan de schipper; loop geroutineerd, heupwiegend naar de tweede. Vermijdt het vallen over andere lijnen, kinderen, honden of katten. Geef ook de tweede lijn aan de schipper en

spring dan met doodsverachting aan boord van uw snel de sluis uitvarend schip.

Rol de landvasten weer netjes op,haal de fenders binnenboord, geef de schipper vlug zijn volgende borrel, maak het schip klaar voor de volgende sluis etc. etc. etc.

Laat u echter niet ontmoedigen,er zullen momenten zijn dat beroepsvaart, voor u, zorgt voor een lang oponthoud alvorens u de sluis in kunt varen. Alhoewel dit minder goed is voor het humeur van de schipper, kunt u gelukkig nog even snel de afwas doen en de kajuit opruimen.

Er zijn ook sluizen waar het water hoog staat als u naar binnen vaart. Handel dan zoals bij van laag naar hoog water, echter in omgekeerde richting/volgorde.

Om te weten te komen of u liever ladders op of af klimt, kunt u de havenmeester vragen of u een uurtje mag oefenen op de trap van de Albatros.

Leer ook uit het hoofd de volgende vragen aan buitenlandse havenmeesters: "Waar vind ik water, brandstof, bier, whisky? Helemaal foutloos behoeft dit beslist niet te gaan.

Havenmeesters vinden namelijk in principe iedereen die voor zijn plezier met een zeilbootje over zee gaat, toch al een beetje gek.



BIJGELOOF

Fluiten in een theater of op een schip brengt ongeluk

Vooraf fluitende vrouwen zijn levensgevaarlijk, want er zijn, zoals je weet, veel meer vrouwelijke dan mannelijke heksen. Als je op een schip fluit, nodig je de wind uit om tot een storm aan te wakkeren. Als je in een theater fluit zit je binnen de kortste keren zonder werk.

Mocht je toch per ongeluk ergens in een theater een fluittoon produceren, verlaat dan het vertrek en draai drie maal om je eigen as.

IK DURF NIET?

Eigenlijk wilt u het wel. Al tijden denkt u er aan om het toch maar weer eens te doen. Terugdenkend aan vroeger komen schitterende beelden bij u boven. Hoe fijn het was om dit te doen. Veel te kort eigenlijk, maar langer ging vaak niet. Maar om er weer aan te beginnen? Alles is nu weer nieuw en ik heb het al een tijd niet meer gedaan.

GEEN PROBLEEM!!!!!!

Vul het aanvraagformulier voor het afschrijven van een schip in!! Vraag aan de praktijkinstructeurs, commat, bestuursleden of men u weer wegwijs wilt maken op de schepen. Hoe zit een en ander in elkaar. Probeer een praktijkles mee te lopen met de cursisten die nu bezig zijn. U zult zien dat u met veel plezier weer oude herinneringen boven voelt komen over vervlogen tijden toen u nog volop genoot van het varen met een verenigingschip van de MWV. Dat wilt u vast nog wel eens meemaken!!!!!!

WEDSTRIJDKALENDER 2011

5 apr	MWV	Start Zomeravondcompetitie
9 apr	MWV	Marcandibokaal 2010 uitwijk 10/16/17 apr
11-15 apr	KM	OMK Sloepzeilen
26-27 mei	KM	OMK Centaur
11-12 juni	MWV	Verenigingssloepewedstrijd
13-15 juni	KM	Aanmoedigingswedstrijden
17-19 juni	MWV	Pax-weekend
18-19 juni	MWV/WVA	Zeilen voor minder validen
25-26 juni	MWV/WVA	Clubkampioenschappen
3-4 sept	MWV	Sluitingswedstrijden
17-18 sept	MWV	MWV-WVA Burg. Postprijs
17-18 sept	MWV	Roeiwedstrijden
24 sept	MWV	Marcandibokaal 2011
1- okt	KMJC	West wad race
8-okt	MWV	Matchrace

FORMULIER – VERZOEK TOT AFSCHRIJVING

NAAM : _____

LIDMAATSCHAPNUMMER : _____

ADRES : _____

POSTCODE EN WOONPLAATS: _____

TELEFOONNUMMER : _____

VERZOEKT AFSCHRIJVING VAN

KAJUITZEILJACHTEN : ADMIRAAL / DEBBIE (*marifoon verplicht*)

MOTORKRUISER : DIEZE / DONGE

OPEN BOOT : CENTAUR / CADET / OPTIMIST

PERIODE BIJ VOORKEUR

1E KEUZE : _____

2E KEUZE : _____

Ik ben in het bezit van (**verplichte opgave**)

Zeilbrevet A : ja / nee

Zeilbrevet B : ja / nee

Zeilbrevet K (TPNO) : ja / nee

M brevet : ja / nee

TKN aantekening (PRO) : ja / nee

Marifooncertificaat : ja / nee

Ik ben bekend en ga akkoord met de aan de toewijzing verbonden bepalingen.

DATUM : _____ HANDTEKENING : _____



VAN DE JEUGDCOMMISSIE

Jeugdzeilen bij de Marine Watersport Vereniging

In april start het nieuwe zeilseizoen en dus ook de jeugd-zeilcursussen van de Marine Watersport Vereniging. De vereniging staat open voor alle (oud)medewerkers van

Defensie.

Maar ook hun kinderen zijn van harte welkom!

In De Haukes aan het Amstelmeer beschikt de vereniging over een prachtige eigen jachthaven en een complete jeugdvloot met optimisten, cadetten en splashes. Een groep enthousiaste, ervaren vrijwilligers staat elk jaar te trappelen om de kinderen hun allereerste zeilervaring te laten beleven of, als ze dat al achter de rug hebben, de fijne kneepjes van het zeilen te leren.



Jong geleerd is oud gedaan.

Kinderen kunnen al vanaf hun 8^e jaar deelnemen aan de zeilcursus. Deze begint met theorielessen op vier zaterdagochtenden in maart. Vanaf april beginnen de praktijklessen op de zondagen in De Haukes en op het Amstelmeer. De allerjongsten zeilen in een optimist, de al wat oudere kinderen (vanaf ca. 11 jaar) stappen aan boord van een cadet. De zeilcursus wordt altijd feestelijk afgesloten met het jaarlijkse Paxweekend in juni.

Tussen 1 januari en 1 februari a.s. kunnen de kinderen worden aangemeld voor de jeugdzeilcursus. Voor kinderen die gezinslid zijn of worden, kost de cursus € 27,50; andere kinderen kunnen donateur worden en voor hen zijn de cursuskosten € 55,00.

Kijk voor meer informatie op www.marinewatersport.nl. Daar treft u ook het inschrijfformulier aan. Het inschrijfformulier dient, samen met het aanmeldingsformulier voor gezinslid dan wel donateur, **vóór 1 februari a.s.** gestuurd te worden naar MWV, postbus 30, 1780 AA Den Helder, of per email naar: bestuur@marinewatersport.nl.

Voor meer informatie of vragen kunt u ook contact opnemen met de voorzitter van de jeugdcommissie, de heer Gerrit de Graaf: 0223-641836 of 06-50616695.



HET IS AL WEER ZOVER

Kerst en Nieuwjaar breken bijna aan
Overall zie je kerstbomen staan met allemaal kleuren,
verschillende geuren en smaken
Die je zintuigen raken
In de bomen hangen slingers, ballen en strikken
Op de grond zitten kinderen die aan hun lolly likken
Zij kijken naar de lichtjes
De ballen weerspiegelen hun gezichtjes
Onder de boom liggen pakjes
Met kerstkransjes aan de takjes
In de lucht verschijnen witte vlokken
En in de verte luiden de kerkklokken
Op de ramen zitten de bloemen
Geluiden zie uit de radio zoemen
De mensen gaan eten
En na uren te hebben gezeten
Wordt er opgeruimd
Iedereen is goed geluimd
Kerst is een familietijd
Waarin niemand lijdt
Oudejaarsavond is een avond vol met tradities
Eten, drinken en teevee
En ook met de spelletjes doet iedereen mee
Het nieuwe jaar breekt bijna aan
En het vuurwerk zal weer afgaan
Aan eten geen gebrek
En iedereen doet gek
Het nieuwe jaar komt er aan
En het oude zal vergaan
Iedereen is samen
En dat is heerlijk, dat kan elk beamen

IN MEMORIAM

Dankbetuiging

Langs deze weg wil ik iedereen dankzeggen voor de aandacht, de lieve woorden, de kaarten en de bemoedigende telefoongesprekken.

Het heeft mij erg goed gedaan en geeft ons, de kinderen en mijzelf, de kracht om verder te gaan zonder Hans.

Tijdens de uitvaartdienst waren heel veel leden van de vereniging aanwezig.

Ik ken u niet allemaal persoonlijk, maar het was hartverwarmend.

Hans zijn hart lag bij de vereniging. Was altijd begaan met het wel en wee.

Hij heeft een bestuursfunctie bekleed.

Lesgeven aan de A cursus.

In de winterperiode de Centaurs onderhoud geven. Polyester was zijn specialiteit.

Kantinedienst gedraaid op de Haukes. Een plek waar hij (wij) heel graag kwam.

Feesten en partijen waren we meestal van de partij.

Toen ik aan het bestuur vroeg om de as van Hans met de JUMBO uit te mogen strooien, werd mijn verzoek direct geaccepteerd. Ik was daar zo blij om. Ik heb een afspraak gemaakt voor een zaterdag in oktober en bij de T1 hebben we met uitgaand tij de as verstrooid.

Dank aan de schipper en de vereniging dat dit mogelijk was.

Ik wens u fijne Feestdagen en een goed Nieuwjaar.

Marty Driehuis-Jak